

LÄS LOV

LÄSLOV vecka 44 är sedan 2015 ett brett läsfrämjande samarbete mellan Läsrörelsen och ett stort nätverk av elevorganisationer, bokförlag, bibliotek, bokhandel, idrottsföreningar, fackliga organisationer, kulturinstitutioner, och företag.

Läslovs tema 2021 är idrott och läsning.

Läs mer på laslov.se och lasrorelsen.nu

Här är några aktiviteter som kan främja språk- och rörelseutveckling.

Använd dem utomhus, i klassrum, idrottssal och fritidsverksamhet.

Före, under och efter läslovet.

Innehåll

1. De motoriska grundformerna
2. Bilderböcker
3. Liknelse-provning
4. Rörelse-loop
5. Poesi
6. Synonym-provning
7. Läslabyrint

DE MOTORISKA
GRUNDFORMERNA

Märk ut en bana och låt eleverna ta sig från start till mål genom att kombinera orden på olika vis och utföra rörelserna. De kan välja själva, eller slumpmässigt dra en lapp ur två högar med ord.

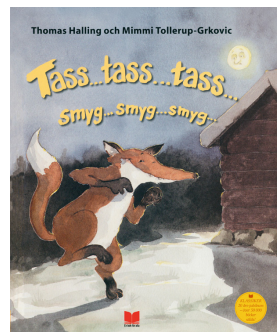
ÅLA	SNABBT
KRYPA	LÅNGSAMT
GÅ	GLATT
RULLA	ARGT
SPRINGA	SORGSET
BALANSERA	BAKLÄNGES
HOPPA	TYST
KLÄTTRA	KAXIGT
HÄNGA	FÖRSIKTIGT
KASTA	MJUKT
FÅNGA	KLUMPIGT
STÖDJA	TVEKSAMT

BILDERBÖCKER

Följande böcker innehåller många ord för kroppsdelar och olika sätt att röra på kroppen. Ofta ökar koncentration och förståelse för berättelsers innehåll när kroppen också arbetar. Det kan ge större förutsättningar att tillgodogöra sig språket och utöka sitt ordförråd. Utveckling av kroppsuppfattning och språkutveckling går hand i hand.

Tass... tass... tass... smyg... smyg... smyg... **Thomas Halling, En bok för alla, 2008** **(Finns på Polyfino)**

Ex: tassa, smyga, peta upp, norpa, hålla vakt, spana, speja, gäspa, hugga, springa, trilla, gräva, stänka, stöna, svettas, halka, dra, fånga, klättra, vänta, gå med bestämda steg, kasta, träffa, slita, släppa, hoppa, hänga och slänga, tvärstanna, skynda



När prinsessor går på äventyr **Per Gustavsson, Lilla Piratförlaget, 2020** **(Finns på Polyfino)**

Ex: gå på promenad, ta sig över, bygga, gå vilse, klättra i träd, falla, ta emot, gräva, hugga, hänga, pinna på, fiska, plocka, gömma sig, klättra uppför, titta fram, sväva, cykla



Gropen, **Emma Adbåge, Rabén & Sjögren, 2018**

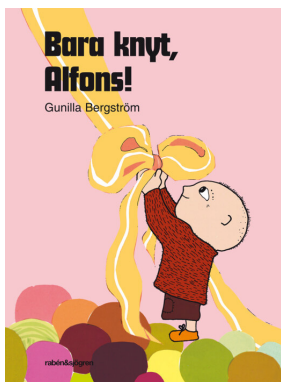
Ex: gräva, klättra, ramla, hoppa, landa, rulla, tjura, spela fotboll, gunga, köra trix, ta sig över/under eller igenom hinder, balansera, snubbla, ta emot sig, hoppa hage, gnissla, dingla med bena, nudda, hänga, åka på knäna, gå rakt fram, riva



Halsen rapar, hjärtat slår – rim för 0 – 100 år
Emma Adbåge och Lisen Adbåge,
Natur & Kultur, 2016
(Finns på Polyfino)



Ex: skutta, trampa, stampa, trumma, springa, plumsa, bygga, läsa, gräva, dra, skava, vandra, få nog, riva, kliva, klättra, värka, märka, gå i trav, glo, ligga stilla, trilla, grilla, fixa frillan, gå, hoppa, dansa, pussa, vingla, cykla, blåsa, ramla, städa, spika, läsa, rida, tränga sig, bita, kissa, gräva, ligga, vässa klorna, klättra, glida runt, tassa, spela på mobilen, laga mat, åka runt, tjata, spilla, blåsa, hasa



Bara knyt, Alfons
Gunilla Bergström, Rabén & Sjögren, 1988, 2007
(Finns på Polyfino)

Ex: knyta, leka, böja sig ner, trassla, binda, kliva över, böja sig under, nå, öppna, trilla, tappa, lossna, hjälpas åt, veva ner, rulla ihop, städa



Jag, Fidel och skogen
Lena Frölander-Ulf, Schildts Söderströms, 2016
(Finns på Polyfino)

Ex: bygga, krypa, trampa, bulta, flytta, viska, gunga, snubbla, falla, sticka, riva, lyfta, flyga, bullra, smälla, peka, hasa, dänga, lägga, susa

LIKNELSE- PROVNING

*Prova liknelserna genom att röra på kroppen.
Samtala om talesätt, jämförelser, motsatser och ironi.
Kanske hittar ni på egna liknelser!*

SNABB SOM VINDEN

SNABB SOM BLIXTEN

SNABB SOM EN VESSLA

SNABB SOM EN RAKET

VILD SOM EN VIRVELVIND

GLAD SOM EN LÄRKA

LÄTT SOM EN PLÄTT

LÄTT SOM EN FJÄDER

LÅNGSAM SOM
EN SENGÅNGARE

LÅNGSAM SOM
EN SNIGEL

ARG SOM ETT BI

STARK SOM EN BJÖRN

SMIDIG SOM EN KATT

SMIDIG SOM ETT KYLSKÅP

RÖRELSELOOP

Ställ er i en ring. Var och en får ett hemligt kort. Det finns 26 kort. Är ni färre kan varje person ha flera kort. Är ni fler än 26 kan en grupp ha samma kort. Den som börjar leken utför rörelsen som står på sitt kort samt läser kortet högt. Den som har svaret på frågan utför sin rörelse och läser sitt kort. Fortsätt varvet runt.

Jag har armarna i kors. Vem skakar på huvudet?	Jag skakar på huvudet. Vem vinkar?
Jag vinkar. Vem nyper sig i näsan?	Jag nyper mig i näsan. Vem klappar händerna?
Jag klappar händerna. Vem nickar med huvudet?	Jag nickar med huvudet. Vem lägger handen på sin axel?
Jag lägger handen på min axel. Vem vickar på tårna?	Jag vickar på tårna. Vem kliar sig i huvudet?
Jag kliar mig i huvudet. Vem niger?	Jag niger. Vem räcker upp handen?
Jag räcker upp handen. Vem rynkar på näsan?	Jag rynkar på näsan. Vem hoppar jämfota?
Jag hoppar jämfota. Vem knyter sin näve?	Jag knyter min näve. Vem står på ett ben?
Jag står på ett ben. Vem tittar uppåt?	Jag tittar uppåt. Vem sitter på huk?
Jag sitter på huk. Vem står på tårna?	Jag står på tårna. Vem lägger huvudet på sned?
Jag lägger huvudet på sned. Vem sträcker på sig?	Jag sträcker på mig. Vem svänger med armarna?
Jag svänger med armarna. Vem spelar luftgitarr?	Jag spelar luftgitarr. Vem vickar på rumpan?
Jag vickar på rumpan. Vem gör en grimas?	Jag gör en grimas. Vem klappar sig på magen?
Jag klappar mig på magen. Vem gäspar?	Jag gäspar. Vem har armarna i kors?

POESI

Läs en dikt om vad kroppen kan göra varje dag under läslovet!
Läs dikterna många gånger. Säg dem medan ni rör er!

Kroppen

Halsen rapar
hjärtat slår
benen bara
står och går
näsan nyser
örat hör
rumpan pyser
handen gör
munnen gapar
ögat ser
håret hänger
bara ner

Två starka tjejer

Vi är två starka tjejer
som kan en massa grejer
spotta långt och slå en knut
stå på händer, kasta spjut
gräva ljuga spika dra
sjunga någorlunda bra
säg nåt som vi inte hann
säga att vi inte kan
vi är två starka tjejer

Anatomisk dikt

Nån blir trött i armen av att skissa
nån blir trött i snoppen av att kissa
nån blir trött i bena av att stå
nån blir trött av skorna som är små
nån blir trött i huvet av allt tjat
nån blir trött i magen av all mat
nån blir trött i nacken av all data
nån blir trött på alla som är lata

Ur: halsen rapar hjärtat slår, Emma Adbåge och Lisen Adbåge

Stjärten

Vad gjorde man om stjärten inte fanns?
Då fick man sitta någon annanstans!
Men på vadå?
På en tå?
Eller på sitt ena öra?
Nej, det kan man väl inte göra.
Och inte på huvudknoppen?
Eller på fingertoppen?
Nej, det är allt en himla tur
att man har sin stjärt. Eller hur?

Ur: Kanel och Kanin Dikter om kroppen, Ulf Stark

Vara grå

Tiden går, folk går förbi
Statyn står bara still
Bara stå och vara grå
Det är det han vill

Inte vaja, inte vagga
Inte vandra runt i stan
Aldrig ropa "hej" och vinka
alltid tiga hela dan

Inte sväva, inte lyfta
inte ta ett enda kliv
Alltid leva samma gamla
Stela, hårda, tunga liv

Inte hoppa runt på ett ben
inte dansa loss
Underbart för den som hatar
rörelse förstås

Springet

Nu springer ja'
ja' springer bra
tänk att det kan fungera
att jag med fart
är hemma snart
då ska jag springa mera

Pedalpoesi

Att känna pedalerna röra sig sakta
Att våga och vingla, att väja och akta
Att tänka och tveka, men sen: balansera
Att först lyckas lite och sen lyckas mera

Att cykla i åttor
Att cirkla i ring
Att njuta av klangen
i ringklockans pling

Att känna att farten blir en karusell
Att cykla sig lycklig när dagen blir kväll

Ur: Rassel prassel poesi, Hanna Lundström

Kroppens psalm

Du som haver kroppen kär
se på den som iten är
den har ben och den har tänder
armar, mage, röv och händer
kroppen kommer, kroppen går
om du älkar'n, kroppen mår!

Ur: Folk, Emma Adbåge och Lisen Adbåge

SYNONYM- PROVNING

Synonymer betyder NÄSTAN samma sak

Prova med kroppen så känner ni skillnaden! Kanske leker ni charader med orden.

GÅ	STEGA	SLINKA
VANDRA	FLANERA	TRAVA
PROMENERA	TASSA	TRASKA
KLIVA	LOMMA	KNALLA
SPATSERA	MASA	VANKA
STROSA	TRIPPA	PALLRA
STRÖVA	TULTA	SMYGA
<hr/>		
SPRINGA	ILA	KVISTA
LÖPA	SKUBBA	LUNKA
RUSA	KNATA	SPRINTA
RÄNNA	RANTA	LÖPA
PILA	PINNA	SPURTA
KILA	LUBBA	ÄLGA
KUTA	STÖRTA	FLÄNGA
SKENA	SNO	LUFSA
JOGGA	GALOPPERA	
<hr/>		
HOPPA	KASTA SIG	SKUTTA
<hr/>		
HÄNGA	HÅLLA SIG FAST	DINGLA

BERÄTTA
FÖRTÄLJA
REDOGÖRA

SKILDRA
FÖRKLARA

FÖRFATTA
BESKRIVA

TÄNKA
FUNDERA
GRUBBLA
SPEKULERA
GRUNNA
FILOSOFERA
GNUGGA GENI-
KNÖLARNNA

MEDITERA
LISTA UT
ÄLTA
BRY SIN HJÄRNA
LURA PÅ
FANTISERA
KLURA

FÖRESTÄLLA SIG
BEGRUNDA
BEKYMRA SIG
REFLEKTERA
ÖVERVÄGA
TA SIG EN
FUNDERARE
RUVA PÅ

SIMMA
FLYTA

BADA
PLASKA

DYKA

LEKA
BUSA

STOJA
STIMMA

SPELA
LÅTSAS

SKRATTA
FNITTRA
FLABBA

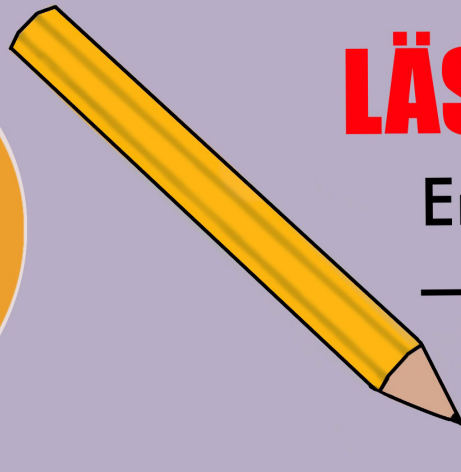
LE
SMILA
FLINA

FNISSA
GARVA
KLUCKA

LÄSLOV 2021

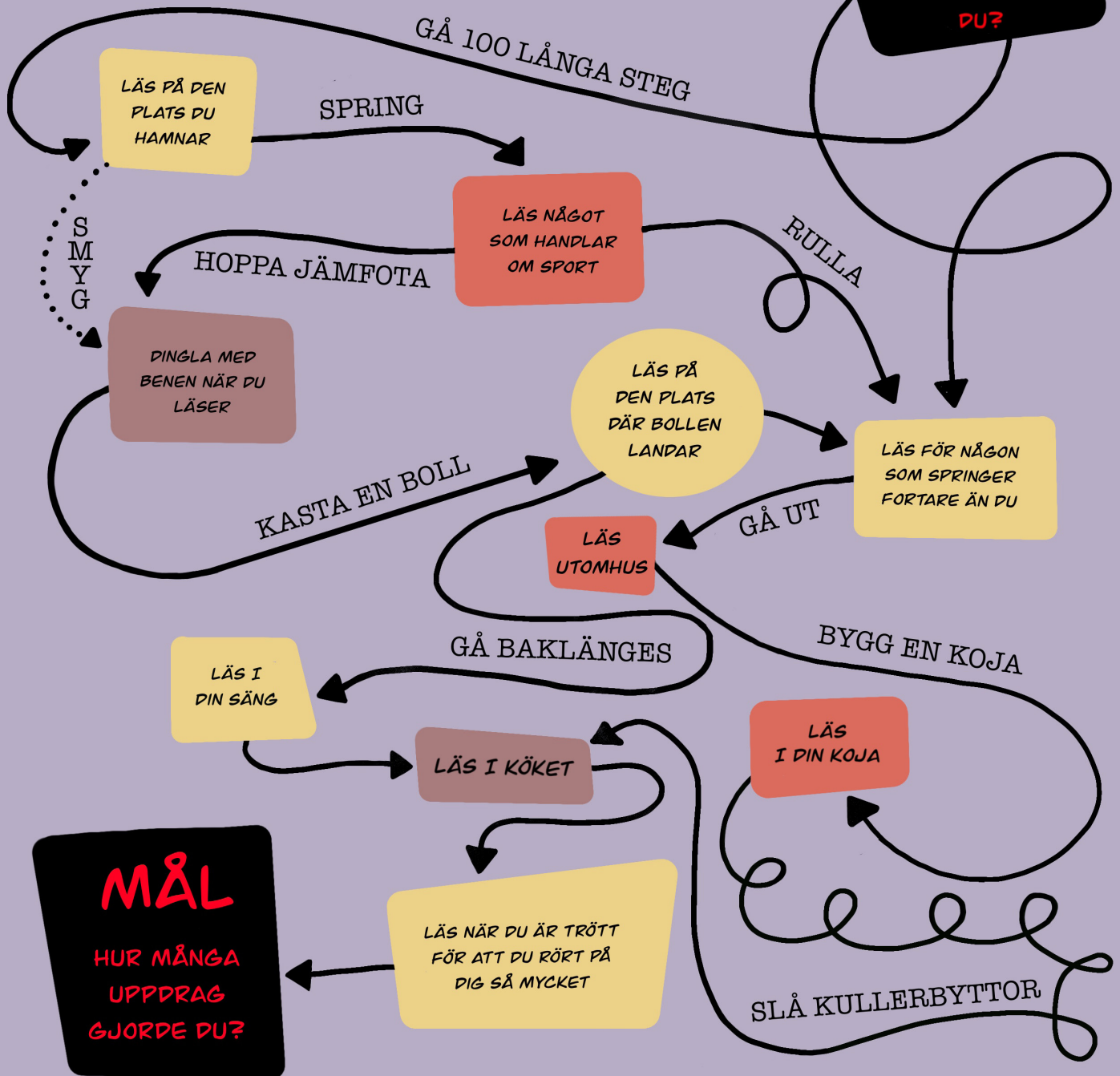
En läslabyrint till

HÅLL
I GÅNG
OCH LÄS!



START

VILKEN VÄG
VÄLJER
DU?



MÅL

HUR MÅNGA
UPPDRAG
GJORDE DU?