

De motoriska grundformerna

Märk ut en bana och låt eleverna ta sig från start till mål genom att kombinera orden på olika vis och utföra rörelserna. De kan välja själva, eller slumpmässigt dra en lapp ur två högar med ord.

Åsa Johansson, Skolbiblioteken i Nyköping, asaceciliaj@gmail.com

ÅLA

SNABBT

KRYPA

LÅNGSAMT

GÅ

GLATT

RULLA

ARGT

SPRINGA

SORGSET

BALANSERA

BAKLÄNGES

HOPPA

TYST

KLÄTTRA

KAXIGT

HÄNGA

FÖRSIKTIGT

KASTA

MJUKT

FÅNGA

KLUMPIGT

STÖDJA

TVEKSAMT

Rörelse-loop

Var och en får ett kort. Det finns 26 st. Är ni färre kan en person ha flera kort. Är ni fler kan en grupp ha samma kort. Den som börjar gör rörelsen som står på kortet samt läser det högt. Den som har svaret på frågan gör rörelsen och läser sitt kort. Fortsätt varvet runt.

Åsa Johansson, Skolbiblioteken i Nyköping, asaceciliaj@gmail.com

**Jag har armarna i kors.
Vem skakar på huvudet?**

**Jag skakar på huvudet.
Vem vinkar?**

**Jag vinkar.
Vem nyper sig i näsan?**

**Jag nyper mig i näsan.
Vem klappar händerna?**

**Jag klappar händerna.
Vem nickar med huvudet?**

**Jag nickar med huvudet.
Vem lägger handen på sin axel?**

**Jag lägger handen på min axel.
Vem vickar på tårna?**

**Jag vickar på tårna.
Vem kliar sig i huvudet?**

**Jag kliar mig i huvudet.
Vem niger?**

**Jag niger.
Vem räcker upp handen?**

**Jag räcker upp handen.
Vem rynkar på näsan**

**Jag rynkar på näsan.
Vem hoppar jämfota?**

**Jag hoppar jämfota.
Vem knyter sin näve?**

**Jag knyter min näve.
Vem står på ett ben?**

**Jag står på ett ben.
Vem tittar uppåt?**

**Jag tittar uppåt.
Vem sitter på huk?**

**Jag sitter på huk.
Vem står på tårna?**

**Jag står på tårna.
Vem lägger huvudet på sned?**

**Jag lägger huvudet på sned.
Vem sträcker på sig?**

**Jag sträcker på mig.
Vem svänger med armarna?**

**Jag svänger med armarna.
Vem spelar luftgitarr?**

**Jag spelar luftgitarr.
Vem vickar på rumpan?**

**Jag vickar på rumpan.
Vem gör en grimas?**

**Jag gör en grimas.
Vem klappar sig på magen?**

**Jag klappar mig på magen.
Vem gäspar?**

**Jag gäspar.
Vem har armarna i kors?**

Synonym-provning

Synonymer betyder NÄSTAN samma sak. Prova med kroppen så känner ni skillnaden! Kanske leker ni charader med orden.

Åsa Johansson, Skolbiblioteken i Nyköping, asaceciliaj@gmail.com

GÅ

VANDRA

PROMENERA

KLIVA

SPATSERA

STROSA

STRÖVA

STEGA

FLANERA

TASSA

LOMMA

MASA

TRIPPA

TULTA

SLINKA

TRAVA

TRASKA

KNALLA

VANKA

PALLRA

SMYGA

SPRINGA

LÖPA

RUSA

RÄNNA

PILA

KILA

KUTA

SKENA

JOGGA

ILA

SKUBBA

KNATA

RANTA

PINNA

LUBBA

STÖRTA

SNO

GALOPPERA

KVISTA

LUNKA

SPRINTA

LÖPA

SPURTA

ÄLGA

FLÄNGA

LUFSA

HOPPA

SKUTTA

KASTA SIG

HÄNGA

HÅLLA SIG FAST

DINGLA

SIMMA

FLYTA

BADA

PLASKA

DYKA

LEKA

LÅTSAS

BUSA

STOJA

STIMMA

SPELA

SKRATTA

FNITTRA

FLABBA

GARVA

LE

SMILA

FLINA

FNISSA

KLUCKA

BERÄTTA

FÖRTÄLJA

REDOGÖRA

SKILDRA

FÖRKLARA

FÖRFATTA

TÄNKA

FUNDERA

SPEKULERA

GRUNNA

FILOSOFERA

KLURA

ÄLTA

BRY SIN HJÄRNA

LURA PÅ

FANTISERA

RUVA PÅ

BEGRUNDA

BEKYMRA SIG

**GNUGGA
GENIKNÖLARNA**

GRUBBLA

REFLEKTERA

ÖVERVÄGA

**TA SIG EN
FUNDERARE**

FÖRESTÄLLA SIG

LISTA UT

MEDITERA

Liknelse-provning

Prova liknelserna genom att visa med kroppen!

Samtala om talesätt, jämförelser, motsatser och ironi.

Kanske hittar ni på era egna liknelser.

Åsa Johansson, Skolbiblioteken i Nyköping, asaceciliaj@gmail.com

SNABB SOM VINDEN

SNABB SOM BLIXTEN

SNABB SOM EN VESSLA

SNABB SOM EN RAKET

VILD SOM EN VIRVELVIND

GLAD SOM EN LÄRKA

LÄTT SOM EN PLÄTT

LÄTT SOM EN FJÄDER

LÅNGSAM SOM EN SENGÅNGARE

LÅNGSAM SOM EN SNIGEL

SMIDIG SOM EN KATT

SMIDIG SOM ETT KYLSKÅP

STARK SOM EN BJÖRN

ARG SOM ETT BI